



# WELKOM-TERUG TRAINING

**Kom alleen naar Sikopi. Supporters zijn niet toegelaten op het terrein**

---

**Kom in sportkleding en neem je eigen drinkbus mee**

---

**Kantine en kleedkamers zijn dicht, enkel de toiletruimte is toegankelijk**

---

**Houd altijd voldoende afstand**

---

**Was je handen regelmatig**

---

**Maximum 2 volwassenen bouwen op en breken af (vaste palen blijven staan)**

---

**Al het materiaal wordt gedesinfecteerd. Niemand raakt iets aan**

---

**Circuittraining met vaste tweetallen op afstand en vaste bal per duo**

---

**Maximum 2 duo's per vak, 20 personen per training**

---

**Ga na de training onmiddellijk naar huis**

---

**Gebruik de in- en uitgangroutes om de groepswissel veilig te laten verlopen**

---

**#STAYSAFE**